

REGOLAMENTO SOCI E ACCESSO ALLA STRUTTURA:

(Misure di contrasto e contenimento diffusione COVID-19, svolgimento in sicurezza delle attività)

Le regole sono generali, in caso di variazioni delle normative vigenti la struttura in automatico varierà i regolamenti.

- * Verrà effettuata la misurazione della febbre all'ingresso, non è consentito l'accesso all'associazione a chi presenta sintomi influenzali, ai soggetti in quarantena o a chi viene rilevata una temperatura uguale o superiore a 37,5°C.
 - * Obbligatorio indossare la mascherina in tutte le aree della struttura (anche negli spogliatoi) si potrà togliere solamente durante l'allenamento in sala con disposizione dell'insegnante
 - * Obbligo di usare gel igienizzante all'ingresso della struttura, negli spogliatoi e nelle sale, quando si entra e quando si esce dalla lezione, inoltre il cambio scarpe è **obbligatorio** prima di entrare in sala (altrimenti non si entra)
 - * All'interno dell'Associazione è vietata ogni forma di assembramento ed è obbligatorio mantenere la distanza di almeno 1 metro, consigliati 2 metri, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura.
 - * **IMPORTANTE:** obbligo del certificato medico (saremo rigorosi nel non fare entrare chi sprovvisto), ricordarsi il badge per l'ingresso dal tornello
 - * Consegna autodichiarazione anti Covid 19 e tutta la modulistica compilata.
 - * Gli ingressi negli spogliatoi dovranno essere contingentati e limitati al tempo necessario a cambiarsi, dopodiché bisogna riporre tutto nella borsa personale che si dovrà portare in sala, (negli spogliatoi bisogna sedersi solo nella postazioni delineate dalle strisce verdi).
 - * Saranno effettuati 5 minuti in meno ad ogni lezione per permettere di sanificare, cambiare aria e non creare assembramenti dentro la struttura in ingresso e in uscita dalla sala.
 - * Per quanto riguarda il ballo di coppia, si seguiranno le linee guida degli sport di contatto della nostra federazione di appartenenza e delle linee guida di governo, regione e comune.
 - * Per accedere all'associazione è obbligatorio non essere stati esposti a casi accertati, probabili o sospetti di COVID negli ultimi 14 giorni. Nel caso di sospetta o provata esposizione a casi di COVID dopo aver già effettuato almeno un ingresso in associazione è obbligatorio informare l'associazione tramite mail a direzione@arcadiadanza.it
 - * Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento e informare l'istruttore.
 - * È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con segnaletica, oggetti o superfici fisse
 - * È consigliato presentarsi in associazione già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio.
 - * E' consigliato portare con se un ampio telo da palestra (tipo telo mare) per ricoprire completamente l'area durante gli esercizi a terra
- È vietato condividere borse, bicchieri, bottiglie o scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.

ARCADIA

associazione sportiva dilettantistica
via P.D. da Torricella, 62 - 42122 Reggio Emilia
cod. fisc. 91084810356 - p. iva 01885850352
tel./fax 0522 337466