

SVOLGIMENTO IN SICUREZZA DELLE ATTIVITA'
Regolamento ai sensi del protocollo di regolamentazione per le palestre Regione Emilia-Romagna

REGOLAMENTO PER I SOCI

INGRESSO SOCI

Indossa la mascherina, quando entri all'interno dei locali.
Tieni indosso la mascherina, fino a quando non sei nella sala di danza e nella tua postazione.
Igienizzati le mani prima di entrare, usando il dispenser all'ingresso.
Mantieni la distanza di almeno 1 metro, sia nella fila per il front – office, che per l'ingresso con il tornello.
Evita gli assembramenti all'interno dei locali.
Prepara il budge per l'ingresso.

AUTODICHIARAZIONE STATO DI SALUTE

Consegna al front office l'autodichiarazione se non hai il modulo con te , chiedilo in segreteria.

SPOGLIATOI

L'accesso agli spogliatoi è contingentato in base alla capienza, è obbligatorio indossare la mascherina, siediti negli spazi liberi, non sederti negli spazi contrassegnati .
Rimani il tempo strettamente necessario per cambiarti i vestiti e soprattutto le scarpe. Porta con te un sacchetto e riponi tutto all'interno del sacchetto.
Porta con te il sacchetto in sala e riponilo dove l'insegnante ti indicherà.
Prima di uscire dallo spogliatoi e dopo aver riposto la tua roba nel sacchetto, lavati accuratamente le mani con acqua e sapone.

DOCCE

L'uso delle docce sarà e consentito solo quando avremo maggiori informazioni in merito al corretto utilizzo e alla sanificazione.

SALA DI DANZA

Prima di entrare in sala igienizza le mani con il gel, entra con il tuo sacchetto e l'insegnante ti indicherà dove riporlo.
Togli la mascherina, mettila nel tuo sacchetto e vai direttamente nella tua postazione, rispettando rigorosamente le distanze .
Se devi attendere tra una lezione e un'altra puoi farlo nello spazio ristoro sempre mantenendo la distanza di sicurezza e utilizzando la mascherina.
Le finestre e le porte delle sale di danza saranno mantenute sempre aperte, per consentire il massimo della ventilazione naturale.

USCITA SOCI

Prima di uscire dalla sala riprendi il tuo sacchetto e indossa la mascherina. Utilizza gli spogliatoi con le stesse modalità dell'ingresso

PULIZIA E DISINFEZIONE SERVIZI IGIENICI – SPOGLIATOI

I servizi igienici sono puliti, disinfettanti più volte al giorno.

SALE DI DANZA

Tra una lezione e l'altra verrà lasciato un tempo necessario per consentire al docente di disinfettare le superfici e gli attrezzi eventualmente utilizzati (sbarre, piccoli attrezzi).Oltre al ricambio d'aria.

IL PRESENTE REGOLAMENTO E' STATO CONSEGNATO A TUTTI GLI INSEGNANTI E COLLABORATORI.
E' parte integrante del regolamento la circolare informativa sulle informazioni misure COVID19 – estratte dal PROTOCOLLO APPLICATIVO delle LINEE GUIDA PER L'ATTIVITA' SPORTIVA DI BASE E MOTORIA IN GENERE e delle LINEE GUIDA PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri.
REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19